

# Kokoro Tailerra

## blog

### Testimonio de una transformación maravillosa a través del método KonMari®

¿Te atrae el método KonMari® pero no te atreves a dar el paso? ¿No tienes claro si este proceso es para ti o no? ¿No sabes cuándo será el momento adecuado para empezar el proceso KonMari® o cuáles pueden ser sus beneficios?

**Hoy te traigo el testimonio de una persona a quien he acompañado.** A partir de ahora la llamaré IP\* para respetar su privacidad. Te pondré en el contexto para situarte...

Antes de empezar a trabajar juntas, IP\* y yo no nos conocíamos de nada. Nos encontramos a través de una conocida.

He de admitir que en la primera impresión me pareció una persona seria y rigurosa, aunque enseguida salió ese humor punzante y "punk" que la hace tan ella. Tiene ese tipo de dureza 'tan vasca', no sé cómo explicarlo, pero seguro que me entiendes si conoces más personas del País Vasco.

Cuando fui a su casa por primera vez sentí una especie de respeto y ilusión-miedo. Sabía que tardaríamos un tiempito en construir confianza y tomarnos la medida. Creo que las dos empezamos a relajarnos y ser nosotras mismas cuando terminamos la primera categoría. Entonces empecé a ver un lado más dulce e íntimo. Ya nos sentíamos en casa las dos.

En ese momento, IP\* vivía en una casa de alquiler con sus hijos (la vida y la magia del orden ya le han traído muchos cambios, es por ello que hablo de la casa en pasado). La casa era hermosa, situada en un entorno tranquilo, tamaño adecuado para sus necesidades... De destacar algo, diría que tenía muchas ventanas y le entraba una luz maravillosa todos los días del año.

La otra cara, en cambio, era que siendo una casa de alquiler tenía muchas limitaciones para ponerla a su gusto y crear nido. Además, cuando se mudó a esa casa tuvo que hacer el cambio a toda prisa y todavía tenían muchas pertenencias guardadas en cajas o colocadas como el primer día.

IP\* decidió hacer el proceso KonMari® completo. Necesitaba hacer una limpieza profunda en sus bienes, conectar con ellos y sentirse a gusto en casa. **Creo que especialmente para las personas que viven de alquiler o en una casa comprada por otra persona, es importante hacerla suya.**

No me extenderé más porque lo interesante es escuchar (leer) de primera mano las palabras de la IP\*:



~ ¿Cómo te sentías antes de empezar a trabajar el proceso KonMari®?

Antes de hacer el proceso KonMari®, vivía en un caos. Venía de hacer el cambio de casa y la ropa, mis cosas así como las de mis hijos estaban casi en el mismo espacio y orden que había puesto el primer día. **Cuando necesitábamos la ropa o cualquier otro objeto, primero tenía que preguntarme dónde estaba y buscarlo en aquel lío.** Cada vez me daba más pereza.

Tenía muchos objetos y ropa acumulada desde hacía mucho tiempo y guardaba sin saber muy bien porqué. Me sentía emocionalmente vinculada y con una gran sensación de pena al mismo tiempo.

~ ¿Cómo te sientes después de trabajar con una consultora KonMari®?

Para mí ha sido una liberación y un gran aprendizaje. Me siento feliz y tranquila. Los objetos y ropas que tengo, que he decidido mantener (los que realmente conectan conmigo) están ordenados y organizados. Cada vez que abro el cajón o el armario lo veo todo de una vez y de una manera que hacía tiempo no hacía. He aprendido una forma nueva de mirar y cuidar mi ropa y objetos.

Estoy rodeada de pertenencias que conectan con la mujer que soy hoy en día. Esto me resulta muy agradable y me ofrece una nueva seguridad en mí misma. Estoy contenta con la nueva IP\* y con la nueva **relación con mis bienes**. Me siento capaz mantener esta forma de organización; lo he sentido, por así decirlo, como **una herramienta para gestionar lo que quiero/necesito en mi vida**. Para mí se ha convertido esencial la organización, la limpieza y que todo sea bonito, cómodo y accesible.

Es como si diera una segunda oportunidad a una parte de la mujer que era, diciendo también adiós a la otra, la que ya no soy. Para mí ha sido como el inicio de una nueva etapa.

~ **¿Qué conclusiones o resultados ha obtenido a lo largo de este recorrido?**

Lo más significativo ha sido elegir con qué quedarse y qué dejar ir, darle una nueva salida. Al principio me resultaba muy difícil tomar estas decisiones, pero a través de los consejos y conversaciones significativas ofrecidas por Sara, he integrado este hábito. Cuando llegan ropa u objetos nuevos, me hago otro tipo de preguntas. Sara me ha enseñado un proceso que ha mejorado mi bienestar.

Mi relación con la casa y con mis objetos ha mejorado; siento mío el espacio en el que vivo y me organizo de una manera que se adapta a mis necesidades. Además, sé que en adelante tendré la capacidad de seguir implementando estos hábitos. Sara me lo ha enseñado y me ha hecho ver gran parte de ello, por ello me siento agradecida.

~ **¿Qué es lo que más te ha gustado de hacer este recorrido acompañada?**

La cercanía de Sara, su naturalidad, su dulzura, su manera cariñosa de coger en sus manos mi ropa y mis objetos... Ha sido como trabajar con una amiga de toda la vida.

También me han enseñado mucho las conversaciones mantenidas durante el proceso, al compartir sus puntos de vista diversos al mío, me han abierto una conciencia diferente. Han sido sesiones de limpieza y organización, tanto físicas como psicológicas. Me ha hecho sentirme renovada por fuera y por dentro.

~ **¿Cambiarías o mejorarías algo en el proceso o en la forma de acompañarte?**

La metodología con la que se trabaja está muy cuidada y ordenada, se nota que está pensada para el cliente. Los cuestionarios que prepara Sara son realmente profundos y significativos. No aparta la mirada de ti y ofrece momentos de contención. Yo, al menos, no he notado nada que mejorar.

Ha sido una 'pasada' todo el proceso, ¡y, Sara, eres una 'bella pasada'!

”

El proceso KonMari® es similar y al mismo tiempo totalmente diferente para cada persona, pero **todas comparten la sensación de libertad, ligereza y tener una nueva seguridad en una misma**. Diría que se integra una nueva visión o una nueva forma de relacionarse con la casa y los bienes propios.

**Inevitablemente, esta tranquilidad y bienestar que se genera en casa y contigo misma, se extiende también a otros ámbitos de la vida.**

¿Qué más te gustaría conseguir? ¿Cuánto más vas a esperar para conseguir esa vida que deseas?

Si por una u otra razón sientes que este proceso puede ser para ti, ponte en contacto conmigo. Te ofreceré toda la información que necesites y te haré una propuesta totalmente personalizada a tus necesidades. Estoy deseando conocerte ^\_^

Un abrazo ♥

Sara