

Kokoro Tailerra

blog

Deja de gastar dinero sin sentido, haz inversiones estratégicas en tu hogar

En este blog he hablado en más de una ocasión sobre el dinero y las finanzas. Este es un tema que me atrae muchísimo, entre otras cosas porque dentro de la categoría *komono* del método KonMari® también se trabaja la organización del dinero.

¿Has reflexionado alguna vez sobre esto?

- ¿Sabes exactamente cuánto dinero gasta en un mes?
- ¿Tienes bajo control por dónde se te escapa el dinero? Es decir, ¿has revisado tus finanzas en busca de gastos de los que no eras consciente?
- En cuanto al bienestar del hogar ¿en qué inviertes tu dinero?
- Si tienes la costumbre de registrar todos tus gastos mensuales (por cierto, este es un hábito maravilloso por el que empezar a poner en orden tus finanzas), sería interesante analizar si la idea que tienes sobre tus gastos y tu realidad coinciden.

Si te animas a hacerte estas preguntas valientes estoy segura de que sacarás conclusiones muy interesantes. Si te anima a compartirlo en el chat del blog, será super enriquecedor para todas.

EN BUSCA DEL BIENESTAR DEL HOGAR

En mi experiencia, a la hora de encontrar el bienestar en el hogar, predominan estas dos situaciones:

1// Sientes que para mejorar la situación deberías invertir mucho dinero y ello te bloquea. Puede que sientas que no tienes ese dinero a tu disposición, o dudas sobre si es el momento vital adecuado, o puede que el cambio te resulte difícil de llevar a cabo... **En estos casos, se mezclan el miedo y, sobre todo, las dudas:** ¿por dónde empiezo? ¿cómo lo hago? ¿contrato a alguien que me ayude o lo hago por mi cuenta? ¿hasta dónde me meto con este cambio?... Pueden pasar meses o años sin poder avanzar ni retroceder. En estos casos, **estas en una actitud de supervivencia más que en una situación de bienestar o calma.**

Ejemplo de ello puede ser el deseo de hacer el proceso KonMari® o querer hacer una reforma en casa, pero no ser capaz de dar el paso.

2// Destinas el dinero a pequeños cambios en lugar de realizar una transformación profunda y coherente. En este caso el gasto del momento es pequeño (no duele) pero al sumarlos te darás cuenta de que es mucho más de lo esperado. Además, en estos casos, **el cambio es superficial y aunque al momento da un chute de alegría a medio/largo plazo crea una profunda insatisfacción.**

Un ejemplo de ello puede ser la compra de objetos para decorar la casa pero sin realizar haber realizado previamente un estudio o un proceso de orden.

Seguro que en algún momento de la vida has estado en una u otra de estas situaciones. **Cuando te das cuenta de ello es como recibir una bofetada de realidad; no es agradable pero sí imprescindible para poder realizar la transformación necesaria para estar realmente a gusto en tu hogar.**

Cuando tomes la dirección adecuada descubrirás que muchas de las dudas, temores o prejuicios que tenías no eran más que fantasía. Además, hacerlo con la asistencia de una profesional te ayudará a superar los bloqueos y dificultades de forma rápida y eficaz.

¿A QUÉ DESTINAS TU DINERO?

Ya que nos hemos comenzado a analizar a dónde va tu dinero, ¿qué te parece si lo hacemos siguiendo el orden de las categorías del método KonMari®?

CATEGORÍA DE LA ROPA: Esta es, sin duda, la categoría estrella donde más dinero se despilfarra. Como la ropa la usamos cada día, la influencia de la industria de la moda es brutal y más si te gusta cuidar de tu estilo

personal... Independientemente de que compres ropa de primera o de segunda mano, sean marcas económicas o ropa artesana/pequeños negocios... **Se necesita un nivel de conciencia muy alto para que a lo largo del año no caigas en más de una tentación.**

CATEGORÍA DE LOS LIBROS: Hay personas (yo era una de ellas antes del proceso de KonMari®) cuyo mayor 'vicio' es comprar libros, aunque luego no tengan tiempo de leerlos. **Socialmente, adquirir libros tiene mejor justificación que la ropa**, porque en teoría los libros son transmisores de cultura y conocimientos diversos y, además, estarás dedicando tu dinero a algo más ético. **¿Pero realmente merece la pena estar acumulando libros en casa?** Desde que descubrí el préstamo interbibliotecario, con el que se puede conseguir casi cualquier libro sin tener que comprarlo, ha cambiado totalmente mi relación con los libros y me parece una opción mucho más sostenible para el planeta.

*1

CATEGORÍA DEL KOMONO: *Komono* sería la miscelánea y hace referencia a todo lo que no entra en las demás categorías. Aquí hay pertenencias de todo tipo (objetos y productos de cocina, salud y belleza, papelería, tecnologías, hobbies, decoración, etc.). **Dependiendo de los valores o aficiones de cada una, tendrás más tendencia a gastar dinero en una u otra de estas subcategorías. ¿Alguna vez has pensado en cuál de ellas inviertes más dinero? ¿Y qué vida han tenido esos productos/objetos que has comprado?**

OBJETOS SENTIMENTALES: Afortunadamente, diría que en esta categoría apenas se despilfarra dinero. **El valor de los objetos sentimentales no se mide con el dinero sino con la vivencia o emoción que generan.** A menudo se trata de objetos a priori insignificantes o de poco valor monetario, y sin embargo, son los más importantes ya que vienen de la mano de seres queridos o de momentos muy especiales.

* 1: Aquí iría la CATEGORÍA DE PAPELES, es decir, todo tipo de documentos. Pero en esta categoría lo habitual es invertir sólo el dinero necesario.

CREA UNA CASA CON TU ESENCIA

¿Te sientes a gusto en tu casa? ¿Es un lugar agradable, acogedor y cómodo? ¿Crees que transmite tu esencia?

Considero que el proceso KonMari® es un recurso realmente importante para crear tu nido y aumentar el bienestar en tu hogar. Teniendo en cuenta el punto anterior, diría que el método KonMari® puede ayudarte (al menos) en dos sentidos:

Por un lado, **durante el festival de orden vas a revisar todas tus pertenencias una por una y harás una selección. Durante este proceso serás consciente de tu realidad:**

- Cuáles son tus necesidades y tus hábitos reales
- Qué y cuánto tiene
- De dónde te ha llegado todo lo que tienes en casa
- Cómo cuidas esos bienes
- Influencia en el hogar de la forma de relacionarse con tu entorno
- Cómo has llegado a la situación actual

Por otro lado, **este trabajo de selección y todas las conclusiones significativas que vas a sacar en el camino, te aportarán una gran claridad y claves importantes para mejorar tu bienestar. Crearás espacio en tu casa (y en tu interior) para llenarlo con bienes o proyectos que realmente te nutran o dejarlo como está.**

En este sentido, si piensas hacer una reforma en casa este proceso de orden te será muy útil. **En cualquier transformación, sea sutil o profunda, tendrás que tomar miles de decisiones. Gracias al método KonMari® obtendrás información para tomar estas decisiones de forma estratégica y coherente.** Además, es como si empezaras a dibujar en una página en blanco; **todo ese espacio que has liberado te dará juego para encontrar soluciones creadoras que hasta ahora no se te habían ocurrido.**

VENTAJAS DE REALIZAR EL PROCESO KONMARI® ACOMPAÑADA

Y a que hablamos de cómo invertir tu dinero de forma estratégica, quiero hablarte de una de las mayores resistencias a las que se enfrentan las personas interesadas en el método KonMari®.

‘Realizar el proceso KonMari® con ayuda de una profesional es caro’ piensan muchas.

La verdad es que entiendo por qué en un principio piensan eso. Hay una creencia generalizada de que todas sabemos mantener nuestra casa limpia y organizada; que es algo que nos es propio o si eres desordenada, no tienes remedio. Además, la casa es un espacio íntimo y no es fácil abrir las puertas a una desconocida. ¿Cómo vas a pagar a alguien para ayudarte, por ejemplo, a organizar tu ropa interior?

Pero quien realmente ha empezado a organizar la casa sabe lo difícil que es hacer ese trabajo por una misma. ¿Cuántas veces has intentado organizar la casa? ¿Y cuántas veces lo ha conseguido? Si lo haces sola puede ser un camino realmente frustrante.

Sin embargo, cuando contratas a una consultora KonMari® certificada estás pagando, entre otras cosas:

- En este tema he recibido **una formación específica, soy experta en la materia.**
- En cada sesión **me trasladaré a tu casa a trabajar contigo exclusivamente durante varias horas.**

- Recibirás una atención totalmente personalizada, adaptada a tus necesidades y deseos.
- Tengo la capacidad de crear espacios seguros, un espacio libre juicios y críticas, donde, la única protagonista eres tú y te escucharé y cuidaré activamente.
- Te llevaré paso a paso para que hagas el proceso de una manera ágil y agradable.
- Te ayudaré a superar cualquier dificultad, bloqueo, incertidumbre que puedas tener.
- En los momentos en que tú quieras rendirte, te guiaré con amor y firmeza para que continúes adelante.

INVIERTE DINERO EN LO QUE REALMENTE MERECE LA PENA

Ahora, teniendo en cuenta todo lo que has leído, ¿no te parece que tiene mucho más sentido emplear el dinero en algo que te resultará realmente transformador en vez de en pequeñeces o despilfarrarlo de cualquier manera? Estoy segura de que tu bienestar y el de tu hogar merecen la pena.

Si tú también lo sientes así, no dudes en ponerte en contacto conmigo. Mándame un mensaje y haremos una videollamada gratuita. En ella analizaré tus necesidades actuales y te haré una propuesta personalizada. Te espero.

Un abrazo ♥

Sara