

Kokoro Tailerra

blog

Consejos para tener organizada tu casa de vacaciones o tu segunda casa

En este artículo quiero hablarte de las segundas casas o de las casas de vacaciones. Sois muchas las que además de vuestra vivienda habitual tenéis otra casa. He mencionado la casa de vacaciones pero podría ser igualmente el bungalow de un camping, el caserío familiar o incluso una pequeña parcela.

Aunque estas propiedades son un privilegio, muchas veces suponen una gran carga emocional. En los procesos que he acompañado me he dado cuenta de que a menudo pueden ser igualmente una fuente de felicidad que de estrés, pues tienen una particularidad: estas viviendas a menudo son heredadas y tienen que compartirse con otros miembros de la familia, o se compran entre varios familiares o entre un grupo de amigos. Por supuesto, también hay propiedades adquiridas por una misma, pero en estos casos también la presencia de otras personas es elevada- a través de muebles y objetos donados o que se guardan para hacer un favor- .

Además, si tener una casa ordenada es un reto, ¡imagina el trabajo que es mantener dos! Lo digo desde la experiencia, pues yo misma, en un contexto muy diferente he tenido que mantener dos viviendas y sé que sin un sistema de orden adecuado el tiempo y la energía que se pierde es grande.

Vamos a ver cómo organizar estos espacios para que realmente sean espacios de disfrute y felicidad.

ORGANIZA TU HOGAR PRIMERO

Una pregunta que surge con frecuencia entre las personas que piden mi asistencia es: 'Sara, ¿si voy a hacer un proceso de orden contigo ordenaremos las dos casas juntas?' Mi recomendación es siempre organizar tu hogar primero. Estas son las razones principales:

1// Lo más importante es aprender a ordenar la casa en la que vives habitualmente. Para ello mi acompañamiento puede ser de gran ayuda, pues cuando tienes una persona que te asiste el proceso es mucho más rápido, profundo y ligero.

2// Una vez que hayas aprendido a organizar tu casa con el método KonMari®, todos los recursos que has recibido y los hábitos que has integrado quedarán para siempre contigo. Así que si tienes que ordenar otra casa, tu lugar de trabajo, o cualquier otro espacio personal, te sentirás capaz de hacerlo por tu cuenta y estarás preparada.

NO SUFRAS POR LO QUE NO PUEDES CAMBIAR

Sea porque tienes que compartir la casa con más personas o porque hay más bienes suyos, en las segundas casas con frecuencia el espacio común será mucho más grande que en tu casa habitual.

Uno de los principios fundamentales del método KonMari® es empezar siempre desde lo que es tuyo, desde tu espacio personal. Por un lado, porque con esos objetos tienes toda la libertad del mundo para tomar las decisiones necesarias. Por otro lado, porque cuando has experimentado todos esos cambios y has realizado miles de elecciones, tendrás mucha más empatía hacia lo que los demás sienten o necesitan.

Así que, como decía, empieza por lo tuyo y deja para más adelante lo que es de los demás. Cuando llegue el momento es muy importante hablar con esas personas y mantener una comunicación respetuosa. No intentes convencerlas o imponerles tu deseo.

Según mi experiencia si eres capaz de hablar con sinceridad y mantener una comunicación abierta, normalmente las otras personas estarán dispuestas a aceptar soluciones intermedias. Además, normalmente a medida que avanza el proceso de orden y se van notando los beneficios todas agradecen el tiempo y el compromiso que le has dedicado.

RESPETA EL ORDEN DE LAS CATEGORÍAS

Otra de las bases más importantes del método KonMari® es ordenar por categorías, en lugar de por habitaciones o espacios. Las categorías del método KonMari® son: ropa, libros, papeles, *komono* - miscelánea, es decir, todo lo que no entra en el resto de categorías - y objetos sentimentales. Respetar el orden de estas categorías es importante porque están dispuestos desde lo más fácil a lo más difícil para que tu proceso de orden sea más rápido y eficaz.

Tal vez pienses que en la segunda casa no tienes objetos de todas las categorías o que es mejor organizar en otro orden porque ciertos objetos tienen más urgencia. ¡Pero no cometa ese error! Cambiar el orden de las categorías te condena al fracaso pues tendrás muchos más boletos para quedarte atascada en algún punto del proceso.

Aunque cada categoría tiene sus particularidades, la forma de trabajar en general es similar. Te lo explico paso a paso:

1. Reúne en un solo lugar todo el material correspondiente a cada categoría. Saca las pertenencias de los armarios, estanterías, bolsas, cajas, etc. Una vez que lo has juntado todo, divídelo en pequeños grupos para que sea más fácil hacer la selección.
2. Primero revisa y selecciona todos los objetos. Lo importante a la hora de elegir es si te hace feliz o no. ¿Ese objeto te aporta alegría, te hace sentirte empoderada, te sientes tú misma? ¿Transmite emociones positivas? Pues entonces lo mantienes.
3. A lo que vayas a desechar agrádecele la función que ha cumplido en tu vida y déjalo ir con cariño. A veces encontrarás alternativas para estos objetos, reciclarlos, reutilizarlos, regalarlos, venderlos, donarlos, etc. En otras ocasiones no tendrás otra más remedio que tirarlos a la basura. Pero en ese caso también hazlo de forma cuidadosa.
4. Una vez hecha la selección es el momento de ordenar. Utilizar el sistema vertical es muy eficaz. Con este sistema, además de ahorrar espacio, verás todo de un sólo golpe de vista y facilita también a la hora de guardarlo. No obstante, independientemente del sistema que utilices, lo importante es dar un lugar concreto a cada objeto.

5. Dale un lugar de honor, un lugar especial, a los objetos que sean importantes para ti. Así elevarás la energía de la felicidad en esa casa.

En el blog encontrarás muchísima información detallada y práctica sobre cómo ordenar cada categoría.

NUNCA TIRES LO DE LOS DEMÁS

Como he dicho antes, primero te conviene empezar por tus espacios personales y luego, a medida que vayas avanzando, ir gestionando los objetos comunes. A menudo encontrarás objetos ajenos mezclados entre los tuyos, y seguramente tendrás la tentación de tirarlos por diferentes motivos: porque está roto, anticuado, porque te parece feo, porque no lo han utilizado durante años, porque ni siquiera se acordaban de que lo tenían en casa.

Pero por favor, antes de dar un paso tan drástico, piensa en las consecuencias que puede acarrear o en el mensaje que está enviando:

Por un lado, estás interfiriendo en el espacio y la intimidad de otra persona. Nadie más que ella puede saber lo que siente realmente por ese objeto. La interpretación que tu puedas hacer sobre el vínculo que existe entre esa persona y ese objeto, habla más de ti que de su realidad.

Por otro lado, el mensaje que estás enviando es que tú estás por encima de las demás personas (no de forma consciente, claro). Es decir, sin querer estarías diciendo esto: "Yo sé mejor que tú lo que necesitas y quieres", "yo tengo más capacidad de elegir que tú", "tus sentimientos o vivencias no son más importantes que mis convicciones"...

Como ves, una acción que parece inofensiva puede ser una falta de respeto. Para evitar este tipo de situaciones, cuando encuentres algo que no sea tuyo apártalo y al final del proceso habla con la persona que corresponda para decidir cómo lo vais a gestionar. Seguro que encontrareis soluciones adecuadas para todas.

VENTAJAS DEL SISTEMA VERTICAL

Una de las particularidades del método KonMari® es guardar todas las cosas posibles mediante el sistema vertical. Este sistema tiene 3 ventajas significativas:

- Ahorrarás espacio. Por ejemplo, la ropa plegada ocupa menos espacio que la que va colgada. También los libros, documentos y otros objetos colocados en vertical ocupan mucho menos espacio que en horizontal.
- El sistema vertical permite guardar y cogerlo todo de forma cómoda. En el caso de la ropa, por ejemplo, a diferencia del sistema tradicional donde las prendas se colocan unas encima de otras, podrás coger cualquier prenda sin desordenar el resto ya que cada objeto se sostiene por sí solo.
- Todo se mantiene en mejor estado y se arruga o deforma menos pues no soportan el peso de los demás objetos.

Aunque al principio parezca difícil, doblar y colocar las cosas con el sistema vertical es muy simple. Ya verás como con el tiempo irás adquiriendo destreza y rapidez.

REFORZAR EL EQUILIBRIO Y LA FELICIDAD

Las segundas casas normalmente están relacionadas con el ocio y las vacaciones y son espacios de disfrute y tranquilidad. Por tanto, una vez realizada la selección y limpieza de los objetos que tienes en casa, procura reforzar esa sensación a través de su ubicación. Verás cómo ahora que tienes la casa más vacía verás mucho más clara la función y el lugar de cada objeto.

Cuando termines el proceso querrás seguir mejorando el ambiente y creando un lugar más hogareño. Seguro que con pequeños cambios serás capaz de conseguir tu objetivo. Muchas veces no hay que hacer grandes inversiones de dinero; tu ilusión, la motivación y tu capacidad creadora serán tus grandes aliadas.

¡Te deseo unas vacaciones felices!

Un abrazo

Sara