

# Kokoro Tailerra

## *blog*

## Ordenar por categorías es la clave para tener la casa organizada

Una de las bases más importantes que hace diferente el Método KonMari™ es organizar la casa por categorías en vez de por habitaciones. Esta forma de ordenar el hogar que ha descubierto Marie Kondo, ha sido realmente revolucionaria en este sentido. Aunque el cambio es simple, hasta ahora a nadie se le había ocurrido utilizar este principio.

### SABRÁS EXACTAMENTE QUÉ TIENES Y CUÁNTO DE CADA OBJETO

Organizar tu casa por categorías tiene muchos beneficios. Por un lado, podrás saber lo que tienes realmente y cuánto tienes exactamente de cada objeto. Es increíble el tipo de descubrimientos que vas a hacer sin salir de casa: objetos que habías olvidado, productos repetidos, cosas que nunca has usado... es tremendo descubrir cuántos objetos sin sentido compramos y guardamos a lo largo de nuestra vida. Los que tenemos conciencia de la sostenibilidad y la ecología tampoco nos libramos de ello. ¿Te has sentido identificada?

Tengo que admitir que, tanto en mi proceso personal como cuando ayudo a mis clientas, este es uno de los momentos que más me gusta. Es realmente transformador, divertido e íntimo. Imagínate el instante en el que esa persona se da cuenta que guarda miles de bolsas de plástico, o que tiene cientos de piedras traídas de vacaciones, o yo misma, cuando encontré más de 50 bolígrafos BIC azules en mi casa (¿Cuántos años necesitaría para terminarlos?). Me encanta este momento en el que se mezclan el humor y la intimidad, me recuerda a cuando de pequeña compartía secretitos con mis amiguis.

## ELIGE SEGÚN LA FELICIDAD

Una vez agrupados los objetos de cada categoría, deberías revisarlos uno por uno y elegirlos en función de la felicidad que te producen. Tienes [varios artículos](#) sobre la felicidad en el blog, así que no me extenderé demasiado en este tema.

Estas categorías están organizadas desde la más fácil hasta la más difícil, para que puedas entrenar tu "detector de la felicidad". Por lo tanto, te recomiendo que respetes el orden de las categorías, es decir, primero clasifiques toda la ropa, luego los libros, después el papel, a continuación el Komono o la miscelánea, y por último, los objetos sentimentales. Como ves, la primera categoría es la ropa, ya que estamos acostumbradas a comprarla y tirarla con relativa frecuencia. Asimismo, la última categoría serían los objetos sentimentales, ya que al ser los objetos que están más cerca de tu corazón, es más complicado hacer la selección.

¿Te has dado cuenta de que cuando hablo de seleccionar, en ningún momento he mencionado la cantidad o la utilidad? Aunque se tiene en cuenta la parte práctica y la funcionalidad, es más importante la felicidad que nos produce. ¿Te sientes satisfecha, llena, empoderada con estos objetos? Eso es lo importante.

Si tienes alguna duda durante la selección en [este artículo](#) encontrarás muchas claves útiles.

## CONTINÚA EL ORDEN DE LAS CATEGORÍAS TAMBIÉN AL ORDENAR

Vale, pensemos que ya has clasificado cada categoría, has elegido lo que te hace feliz, y ¿ahora qué? Ahora sería el momento de organizar tus pertenencias y buscar un lugar para cada objeto. Te recomiendo que a la hora de asignar una ubicación concreta pongas los objetos de una misma categoría juntos o cerca .

Si tiene dudas, fíjate en el material con el que están hechos. Siguiendo esta premisa, por ejemplo, todo lo que es de papel debería ir junto, o al menos cerca. Es decir, pondría todos los libros en una sola estantería y ofrecería una balda a cada persona para que cada una tenga su espacio personal. Además, en esa estantería puedes guardar también los documentos que entran en la categoría de papel (son del mismo material) en carpetas, así como objetos de las subcategoría de Komono relacionados con la papelería: hojas en blanco, cuadernos, carpetas, bolígrafos y pinturas, reglas, etc.

¿Cómo lo ves? ¿Es viable? Tal vez te parezca un gran cambio en este momento, pero ya verás cómo a partir de la semana que viene, cuando empecemos a ver cada categoría en profundidad, te parecerá sencillo.

En todo caso, ante cualquier duda, lo mejor es seguir tu propia intuición. Realiza diversas pruebas, busca diferentes variantes y haz caso a tus sentidos. Cada hogar y familia tienen sus particularidades, y aunque estos criterios pueden ser de gran ayuda, no existen fórmulas mágicas que sirvan para todo el mundo.

## AHORRARÁS TIEMPO

Es otro de los beneficios más significativos que notarás cuando termines el proceso. A la hora de buscar objetos y arreglar la casa ahorrarás mucho tiempo. Este es uno de los mayores objetivos de las personas que se acercan al método KonMari™, especialmente en esta sociedad en la que casi siempre vamos corriendo y deprisa.

¿Sabes cuánto tiempo pierdes buscando cosas al año? Te propongo que realices el siguiente test de la tienda de muebles Ikea:

<https://www.ikea.com/es/es/campaigns/el-orden-es-vida-pube63f8de1>

No me pagan por mencionarlos, ¿eh? Pero la verdad es que me pareció una idea muy interesante y creo que los resultados son significativos.

## ¿VAMOS A VER QUÉ SE INCLUYE EN CADA CATEGORÍA?

Aunque más adelante veremos cada categoría en detalle, quiero hacer una mención a cada una para que empieces a entrar en materia. Solo una anotación más, lee [este artículo](#) previo, te ayudará a tener una visión global del proceso.

Esta es la clasificación de Marie Kondo:

**ROPA:** aquí entraría toda tu ropa. No sólo la de esta temporada, sino todas ellas. También la que utilizas para estar en casa, para trabajar o para actividades concretas (por ejemplo, hacer deporte). ¡Y no sólo eso! A la hora de trabajar esta categoría deberías recopilar todas esas prendas y accesorios que tienes guardados en casa de tus padres, en el garaje o en cualquier otro lugar. Incluye zapatos, accesorios y bolsos o maletas.

**LIBROS:** en esta categoría se ordenaría todo lo que tenga forma de libro. Marie Kondo divide tres subcategorías principales: las generales (novela, cómic, poesía, biografía...), las de referencia y consulta (temas concretos: psicología, medicina, historia, política, ecología, etc. y los diccionarios, enciclopedias...), y los libros visuales (libros de fotografía, de arte, de cocina, atlas...). En esta última subcategoría también entrarían las revistas, aunque si tienes muchas, podrían ser una subcategoría en sí misma.

PAPELES: hace referencia a todos los documentos que tienes, desde los tickets de compras hasta los contratos: DNI o pasaporte, diferentes contratos laborales o domésticos, nóminas, facturas, multas, tickets, garantías, hojas de propaganda, bonos, tarjetas de visita. Mi objetivo es dar luz a esta categoría y hacerla accesible a todos. Es una categoría que hay que trabajar con responsabilidad pero a la que no hay que temer en absoluto. Ya verás cómo en el Método KonMari™ se organiza de manera muy sencilla.

KOMONO: esta es la más amplia de todas las categorías. Cuando trabajo con mis clientas normalmente suelo dedicarle dos sesiones (el resto se realizan en una). Al incluir muchos temas y objetos diferentes, la clave es hacer tantas subcategorías como sea necesario. Si cada subcategoría te parece todavía excesiva puedes hacer grupos más pequeños. En esta categoría te recomiendo especialmente que te cuides y prepares la sesión con antelación: asegúrate de que vas descansada, empieza temprano (es el momento ideal porque tu cuerpo está más receptivo y la mente más calmada), elije un momento en el que puedas trabajar concentrada y durante varias horas seguidas, trabajar con motivación y no pierdas la ilusión...

OBJETOS SENTIMENTALES: estos son los objetos más cercanos al corazón: dibujos, postales, peluches, recuerdos, cartas, fotografías. Hay que tener en cuenta que ciertos objetos que en principio pertenecen al resto de categorías, en realidad pueden ser de esta. Por ejemplo, la camiseta que te regaló una persona concreta puede ser un objeto sentimental. En este caso, en lugar de revisarlo con la ropa, deberías gestionarla en esta categoría.

¿Cómo lo ves? ¿Estás deseando empezar a trabajar? ¿Quieres saber más de cada categoría? Pues no te pierdas los siguientes artículos, porque empezaremos a analizar cada categoría en profundidad y tengo muchas reflexiones para compartir contigo.

Un abrazo